

SE PROFUNDIZA EL DETERIORO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN ARGENTINA

La leche que no es

Como consecuencia de la crisis económica que vive la Argentina ha bajado el consumo de leche en los últimos años. Recientemente además, los supermercados han restringido la posibilidad de compra de las leches más económicas y aparecieron en las góndolas alimentos a base de leche de peor calidad nutricional.

Introducción

La situación nutricional de la población argentina se ha visto deteriorada por el aumento en el precio de los alimentos saludables que generan barreras de acceso a los alimentos de buena calidad nutricional. A la disminución en el consumo de frutas y verduras, se suma una baja considerable en el consumo de leche.

En ese marco ha aumentado el precio de la leche, escasean los productos incluidos en el Programa Precios Cuidados o las marcas más económicas y en los últimos días comenzaron a venderse productos similares a la leche de peor calidad nutricional.

El consumo de estos productos, con precios significativamente más bajos, impacta en la salud de la población al privarla de la ingesta de ingredientes necesarios para la salud que, a diferencia de la leche, no están contenidos de manera suficiente en estos alimentos lácteos alternativos.



FUNDACION
SOBERANIA
SANITARIA

+

RED ARGENTINA
DE NUTRICIONISTAS
POR EL DERECHO
A LA SALUD

Inseguridad alimentaria en Argentina

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la **seguridad alimentaria** se alcanza cuando todas las personas tienen acceso físico, social y económico permanente a alimentos seguros, nutritivos y en cantidad suficiente para satisfacer sus requerimientos nutricionales y preferencias alimentarias, y así poder llevar una vida activa y saludable. En Argentina, a pesar de existir disponibilidad y estabilidad de los alimentos, el acceso es inequitativo.

En 2017, el número de personas subalimentadas ha alcanzado los 821 millones: alrededor de una persona de cada nueve en todo el mundo. La subalimentación y la inseguridad alimentaria grave parecen estar aumentando en casi todas las regiones de África, así como en América del Sur.

La inseguridad alimentaria que vemos hoy, además de contribuir a la desnutrición, también contribuye al sobrepeso y la obesidad, lo que explica en parte la coexistencia de estas formas de malnutrición en muchos países. **En Argentina hay 1,7 millones de personas subalimentadas, mientras que 3,8 millones de personas padecen inseguridad alimentaria grave.**¹

El contexto epidemiológico que atraviesa la Argentina, relacionado con la pandemia de enfermedades no transmisibles, obliga a garantizar la seguridad alimentaria

como una de las herramientas para abordar la morbilidad y mortalidad evitables, principalmente relacionadas con las enfermedades cardiovasculares y la diabetes.

Como se mencionó en un informe anterior², los cambios en los patrones alimentarios centrados en alimentos industrializados y ultraprocesados con un alto contenido de sodio, grasas saturadas y azúcares refinados sumados a un relativamente bajo consumo de frutas y verduras ha generado un aumento del 42% de la prevalencia de obesidad en los adultos en los últimos años: 15% en 2005, 18% en 2009 y 21% en 2013 (último dato epidemiológico disponible). Desde una perspectiva de justicia social y equidad, preocupa aún más ya que existe una relación inversa entre nivel educativo y carga de enfermedad para enfermedades crónicas en la Argentina³ que demuestra que los sectores en situación de mayor vulnerabilidad son los que presentan peores indicadores sanitarios⁴.

Advertencia de las Naciones Unidas sobre la creciente inseguridad alimentaria

En septiembre de 2018 Hilal Elver, relatora especial de la ONU sobre el derecho a la alimentación, realizó una visita oficial a la República Argentina y se reunió con funcionarios del gobierno nacional, representantes de gobiernos

provinciales y municipales, miembros de la comunidad indígena Qom, familias de agricultores, representantes de organizaciones no gubernamentales (entre ellas representantes de la Fundación Soberanía Sanitaria), y diversos actores pertenecientes a la sociedad civil. Presentó un reporte preliminar con las siguientes observaciones⁵:

- La crisis económica y financiera que enfrenta Argentina tendrá un impacto directo en el derecho a la alimentación de la población.
- *“He observado el incremento en la cantidad de personas que concurren a comedores, que saltean comidas por falta de dinero y niños que concurren a la escuela porque es en el lugar donde pueden obtener un plato de comida.”*
- Argentina hizo un acuerdo con el Fondo Monetario Internacional para recomponer la crisis financiera y si bien todos los funcionarios de gobierno aseguran que no habrá impacto negativo sobre los esquemas de protección social, consideró que deben tomarse todas las medidas necesarias para proteger las condiciones de vida de los grupos más vulnerables y de la clase media. Es obligación legal del gobierno garantizar el derecho a la alimentación en situaciones de crisis.



FUNDACION
SOBERANIA
SANITARIA

+

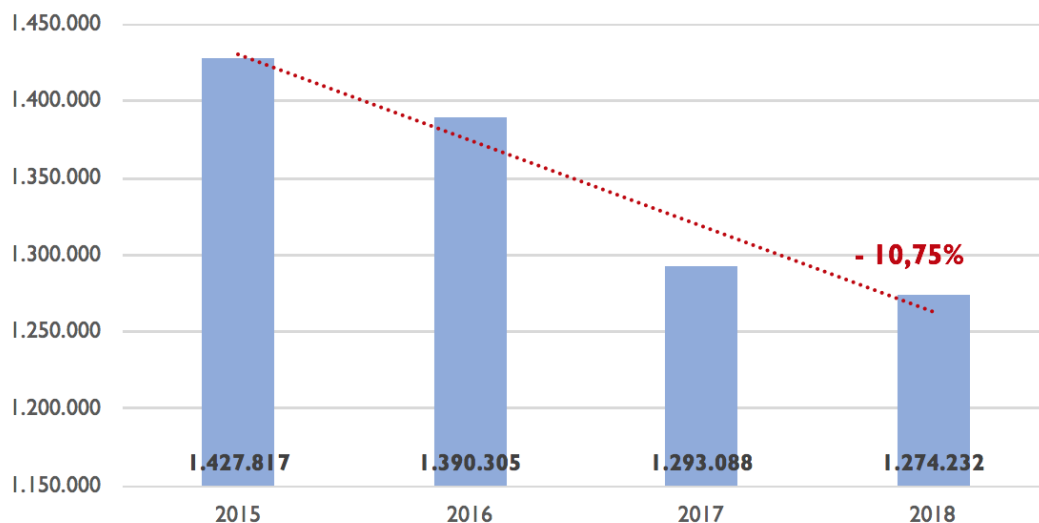
RED ARGENTINA
DE NUTRICIONISTAS
POR EL DERECHO
A LA SALUD

El impacto de la crisis en el consumo de leche

La crisis económica y social que atraviesa nuestro país afecta en forma diferencial a los sectores históricamente más castigados. La inflación descontrolada, tiene a los alimentos como uno de los rubros en los que más impactó el aumento de precios en 2018. La inflación acumulada en 2018 fue de un 43,9%, el transporte fue el rubro con mayor índice de inflación, con un 62,9%, seguido por los alimentos y las bebidas no alcohólicas con un 48,6% de aumento⁶. Este rubro es el de mayor importancia en el consumo de los hogares.

El aumento en el precio de los alimentos saludables (frutas, verduras, lácteos y carnes) disminuye el poder adquisitivo frente a estos productos y obliga a las familias a reemplazarlos por alimentos de peor calidad nutricional⁷. Tal es el caso de la leche fluida, alimento fundamental en una dieta saludable, sobre todo para niños y niñas. Durante 2018, la leche presentó un aumento promedio del 37,8%. Este aumento en los precios explica una caída acumulada en la venta interna de leche del 10,75%, si se comparan las ventas de 2015 con las de 2018 según datos de la Dirección Nacional Láctea de la Secretaría de Agroindustria.

Gráfico 1. Venta interna de leche fluida (miles de litros). 2015-2018



FUENTE: Elaboración Fundación Soberanía Sanitaria en base a datos de la Dirección Nacional Láctea. Secretaría de Agroindustria

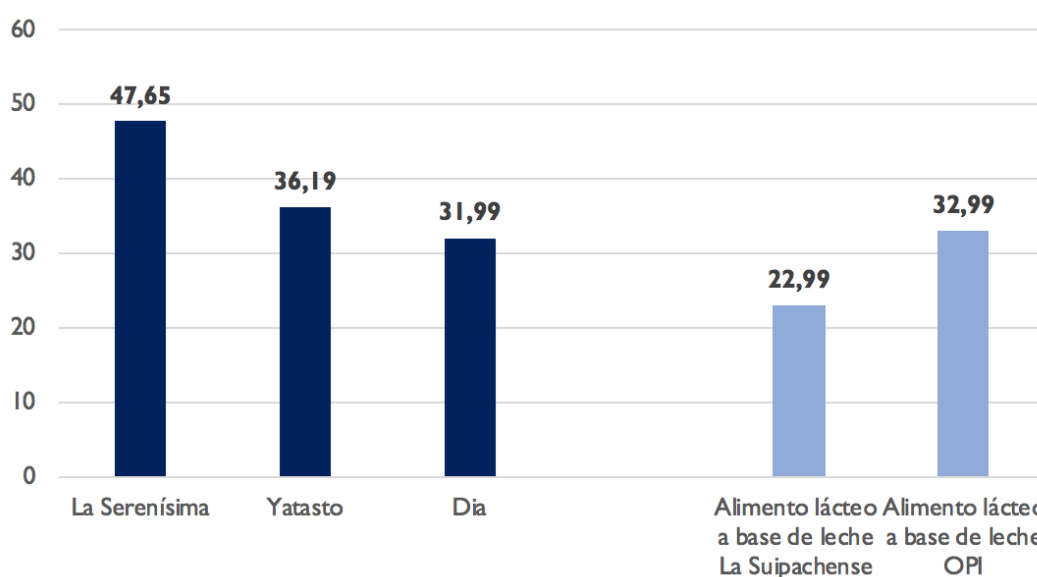
Esta caída en las ventas, y por lo tanto en el consumo, fue acompañada por el cierre de más 600 tambos en 2018, según datos del Observatorio de la Cadena Láctea Argentina⁸ y una baja del 8,1% de los tambos desde 2015 que termina de componer el panorama de retracción de este sector.

El cierre de tambos y de plantas de algunas empresas lecheras, como Sancor, sumado a los beneficios económicos que tiene la exportación por sobre la venta al mercado interno para estas empresas y la nula regulación estatal para garantizar el acceso a un alimento de primera necesidad como la leche, hacen que las grandes empresas del sector prioricen la exportación y dejen de fabricar segundas marcas, generando faltantes de los productos más económicos. Ante esta situación, y como parte de una estrategia comercial los supermercados han impuesto restricciones a la adquisición de esas leches, algunas

incluidas en Precios Cuidados, que están en falta o escasean en muchos comercios. Este es el caso de la leche La Armonía, fabricada por Mastellone Hnos. al igual que La Serenísima, que cuesta \$25,47 pero que no se encuentra en las góndolas y tiene restricciones en la adquisición a un litro por familia y por compra.

Además, para seguir vendiendo sus productos, algunas empresas de lácteos han comenzado a comercializar **“Alimentos lácteos a base de leche”**. Se trata de productos que buscan suplir a leches, yogures y quesos a un menor costo para el bolsillo de los consumidores pero que no advierten en forma clara que no son leche fluida. En el caso de la leche, la diferencia de precio ronda los \$ 10 por litro, en comparación con leche más económicas de otras marcas y de más de \$20 en comparación con las más caras.

Gráfico 2. Precio del sachet de un litro de leche entera y de alimento lácteo a base de leche de



FUENTE: Elaboración Fundación Soberanía Sanitaria en base a relevamiento de precios publicados en páginas web de supermercados Coto, Día y Maxiconsumo



FUNDACION
SOBERANIA
SANITARIA

+

RED ARGENTINA
DE NUTRICIONISTAS
POR EL DERECHO
A LA SALUD

Esto representa un ahorro significativo para aquellas familias en situaciones más desfavorables. Como ejemplo, para una familia con dos niños, con un consumo de un litro diario de leche, implica al finalizar el mes, un ahorro de alrededor de \$270 comprando el alimento lácteo a base de leche La Suipachense en comparación con la compra de la leche más económica del mercado y de \$740 si se compara con las leches más caras.

En relación al consumo, recientemente se publicaron datos sobre hábitos de consumo relevados por el Centro CEPA y Proyección Ciudadana⁹. Considerando la evolución de los consumos por nivel socioeconómico, se observa un comportamiento diferencial entre estratos, siendo el nivel socioeconómico bajo el que más disminuyó el consumo en todos los rubros considerados con excepción de las harinas. Específicamente un 35% reportó que disminuyó el consumo de lácteos.

Recomendaciones nacionales sobre el consumo de leche

En octubre del año 2015 el Ministerio de Salud de la Nación presentó las Guías Alimentarias para la Población Argentina (GAPA)¹⁰. Se elaboraron junto a sociedades científicas, expertos temáticos, universidades y organizaciones de

la sociedad civil, incluyendo una nueva gráfica y diez recomendaciones alimentarias, que la población debería seguir en pos de promover su salud, entre las que se destacan:

- Realizar 4 comidas al día (desayuno, almuerzo, merienda y cena). Incluir verduras, frutas, legumbres, cereales, leche, yogur o queso, huevos, carnes y aceites.
- Incluir 3 porciones al día de leche, yogur o queso.

Dentro de los 10 mensajes destacados de las GAPA se encuentra “CONSUMIR DIARIAMENTE LECHE, YOGUR O QUESO, PREFERENTEMENTE DESCREMADOS”.



Gráfico de las Guías Alimentarias para la Población Argentina

Vemos de esta manera que la leche (y los lácteos en general) deberían ser un componente esencial de la dieta cotidiana en Argentina.

La Red Argentina de Nutricionistas por el Derecho a la Alimentación ha realizado un relevamiento que permite identificar la composición nutricional de leche entera, descremada y de los alimentos a base de leche disponibles en el mercado.

Tabla 1. Composición nutricional de la Leche Entera, Leche Descremada y los “Alimentos a base de leche”

	KCal	HDC	Prot.	Lípidos	Calcio	Vit A	Vit D
LECHE ENTERA	57	4,5	3	3	105	64	1
LECHE DESCREMADA	40	4,8	3	1	105	64	1
ALIMENTO A BASE DE LECHE LA SUIPACHENSE	47	6,6	1,5	1,5	*	9	1
ALIMENTO A BASE DE LECHE OPI	39	6,1	1,3	1	130	65	0,63

* = No informado

FUENTE: Elaboración ReANuDAR (Red Argentina de Nutricionistas por el Derecho a la Alimentación)

De acuerdo a los precios en góndola de cada uno de los productos es posible afirmar que para cubrir 1300 mg de Calcio con Leche La Armonía se necesitarían \$31,53. Para hacerlo con Alimento a base de leche OPI, se requerirán \$32,99. Sin embargo, para alcanzar la recomendación con Leche La Serenísima, será necesario contar con \$ 48,90.

Si se realiza un análisis respecto a las proteínas que aporta cada producto y el costo de los mismos, tomando la Dosis Diaria Recomendada de Proteínas para una mujer embarazada o en período de lactancia (71 gr proteínas por día) se observa que para cubrir esa dosis, utilizando únicamente estos productos, será necesario contar con \$60,28 en el caso de la leche La Armonía, \$93,48 para el caso de la leche La Serenísima, \$108,82 si se trata del Alimento a base de leche La Suipachense y \$180,18 en el caso de la marca OPI. En el siguiente cuadro se observa cuántos gramos de proteínas es posible adquirir con \$100, si se lo hace comprando cada uno de estos productos:

Tabla 2. Gramos de proteínas que es posible adquirir con \$100 por producto

RENDIMIENTO POR UNIDAD DE GASTO DE PROTEINA (\$ 100)	
LECHE ENTERA O DESCREMADA LA ARMONIA	118 g
ALIMENTO A BASE DE LECHE OPI	39 g
LECHE ENTERA O DESCREMADA LA SERENISIMA	76 g
ALIMENTO A BASE DE LECHE LA SUIPACHENSE	65 g

FUENTE: Elaboración ReANuDAR (Red Argentina de Nutricionistas por el Derecho a la Alimentación)

Con ello queda evidenciado que estos productos “sustitutos” de la leche se venden a un precio más económico en la góndola, pero no aportan la misma cantidad de un nutriente esencial como es la proteína de alto valor biológico, como la que se encuentra en la leche. Es decir, son más baratos porque nutren menos.

Finalmente, queremos agregar que no es posible realizar una comparación más exhaustiva de estos diferentes productos porque el Código Alimentario Argentino no regula de manera específica los requerimientos que deben cumplir los “alimentos a base de leche y concentrado lácteo”. De este modo, cada empresa puede diluir la leche en una concentración distinta y agregarle lactosa según considere.

Conclusión

Si bien hoy en día la obesidad y el sobrepeso son los principales problemas relacionados con la alimentación en Argentina, la situación económica y social actual nos obliga a prestarle una atención creciente a la desnutrición. El retraso en el crecimiento es la forma más frecuente de desnutrición en el mundo y es el mejor indicador de desigualdad en salud infantil. La desnutrición influye sobre el 45% de la mortalidad infantil en menores de 5 años. El retraso en el crecimiento durante la gestación y la infancia (primeros años) es considerado uno de los principales problemas de salud pública por afectar de forma penetrante y continua el potencial de desarrollo de los individuos y las sociedades.

El retraso en el crecimiento (baja talla) y el bajo peso (bajo peso para la edad) afectan el potencial de los niños y las niñas para lograr un crecimiento y desarrollo completo, y son una de las principales formas en que la desigualdad y la inequidad se expresan.

Por otro lado si se pierden los aportes de hierro de los productos lácteos de buena calidad, que suelen estar enriquecidos con nutrientes, puede empeorar aún más la anemia que hoy en día afecta al 18,6% de las mujeres en edad reproductiva (15-49 años)¹¹.

La crisis económica viene produciendo un deterioro en la alimentación de la población. Si bien no se cuenta con datos oficiales que den cuenta del escenario de malnutrición actual dado que la última Encuesta Nacional de Nutrición y Salud data del año 2004, es de esperar que el aumento del precio de los alimentos produzca una disminución del consumo. Este es el caso de frutas, verduras y leche.

Ante esta situación es probable que la población, sobre todo los sectores más golpeados por el modelo económico actual, opten por productos de menor calidad como sustitutos de la leche que aportan menor cantidad de nutrientes.

Las restricciones impuestas en distintos eslabones de la cadena de comercialización de la leche (productores y supermercados) y la falta de intervención del Estado en la regulación genera escasez de productos de primera necesidad, de calidad, y afecta el derecho a la alimentación.

Resulta urgente la reorientación del modelo económico y social porque como decía Ramón Carrillo, primer ministro de salud de nuestro país, en Teoría del Hospital (1951):

“Los problemas de la medicina, como rama del Estado, no podrán ser resueltos si la política sanitaria no está respaldada por una política social. Del mismo modo que no puede existir una política social sin una economía organizada en beneficio de la mayoría”.

Referencias

- 1) Datos de 2017, extraídos de: FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS. 2018. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. Fomentando la resiliencia climática en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición. FAO, Roma. Disponible en <http://www.fao.org/3/i9553es/i9553es.pdf>
- 2) Informe FSS N°10. Obesidad y desnutrición: las dos caras del neoliberalismo en nuestra salud. Mayo de 2017. Disponible en www.soberaniasanitaria.org.ar
- 3) Fleischer NL, Diez Roux AV, Alazraqui M, Spinelli H, De Maio. F. Socioeconomic Gradients in Chronic Disease Risk Factors in Middle-Income Countries: Evidence of Effect Modification by Urbanicity in Argentina. Am J Public Health. 2011;101(2):294-301. PubMed PMID: 21164095. Epub 2010/12/18. Eng.
- 4) Linetzky B, De Maio FG, Ferrante D, Konfino J, Boissonet C. Sex-Stratified Socio-Economic Gradients in Physical Inactivity, Obesity, and Diabetes: Evidence of Short-Term Changes in Argentina. International Journal of Public Health. 2013;58(2):277-84.
- 5) Información disponible en <https://www.onu.org.ar/la-relatora-de-la-onu-sobre-el-derecho-a-la-alimentacion-evaluo-la-situacion-de-argentina-en-tiempos-de-crisis/>
- 6) Fraschina, Santiago (2019) Precio de los alimentos (infografía) (En línea). Universidad Nacional de Avellaneda. Observatorio de Políticas Públicas. Disponible en: <http://undav.edu.ar/general/recursos/adjuntos/22807.pdf>
- 7) FSS. Informe N° 28. El deterioro de la seguridad alimentaria. Junio de 2018. Disponible en www.soberaniasanitaria.org.ar
- 8) Datos disponibles en <http://www.ocla.org.ar/>
- 9) Centro CEPA y Proyección Ciudadana. Los cambios recientes del consumo en el Área Metropolitana de Buenos Aires: relevamiento de opinión, febrero 2019. Marzo de 2019. Disponible en <https://www.centrocepa.com.ar/informes/152-los-cambios-recientes-del-consumo-en-el-area-metropolitana-de-buenos-aires-relevamiento-de-opinion-febrero-2019.html>
- 10) Ministerio de Salud de la Nación. Guías Alimentarias para la Población Argentina. Octubre de 2015. Disponible en: http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000817cnt-2016-04_Guia_Alimentaria_completa_web.pdf
- 11) Organización Mundial de la Salud. 2017. Prevalence of anaemia in women of reproductive age (%) (Global strategy for women's, children's and adolescents' health). Disponible en: Global Health Observatory indicator views [en línea]. <http://apps.who.int/gho/data/>